

## 4 JOURS CIC DE PLOUAY 2022



## Circuit de 6,3 km

Distance / Km	K restant	ROUTES	COMMUNE OU LIEU DIT	Vitesse en KM/H		
				31,0	33,0	
0,00	50,40	D 769 B	PLOUAY Ligne	<b>10:00:00</b>	<b>10:00:00</b>	
0,90	49,50		rue de Kreis er Prat-Rue Neuve	10:01:45	10:01:38	
2,00	48,40		D178-le Lezot- D178	10:03:53	10:03:39	
2,80	47,60		D178- bois de Kerlucas	10:05:26	10:05:06	
4,60	45,80		Kerscoulic- Questenen Plaine- D110	10:08:55	10:08:23	
4,90	45,50		D110-rond point -D769b	10:09:30	10:08:56	
6,30	44,10		1er passage ligne	10:12:13	10:11:29	
12,60	37,80		2ème passage ligne	10:24:27	10:22:58	
18,90	31,50		3ème passage ligne	10:36:40	10:34:26	
25,20	25,20		4ème passage ligne	10:48:53	10:45:55	
31,50	18,90		D769b	5ème passage ligne	11:01:06	10:57:24
37,80	12,60			6ème passage ligne	11:13:20	11:08:53
44,10	6,30			Arrivée Paracycling	11:25:33	11:20:22

## Circuit de 12,10 km

## Jeudi 25 août

Distance / Km	K restant	ROUTES		Vitesse en KM/H		
				38,0	40,0	
0,00	72,60	D 769 B	PLOUAY LIGNE Départ	<b>14:00:00</b>	<b>14:00:00</b>	
2,10	70,50		D769b - Rue Creiz er Prat - Rte de Poul Fetan	14:03:19	14:03:09	
3,00	69,60		Rue de Poul Fetan - Rostervel	14:04:45	14:04:31	
4,00	68,60		ROSTERVEL - Kerjean	14:06:20	14:06:01	
5,00	67,60		Kerjean - Kerhuio -D2	14:07:55	14:07:31	
6,00	66,60		D2 - Malachappe	14:09:30	14:09:01	
6,50	66,10		D769b	D2 -Malachappe - D2 -Rond point de Kerveline	14:10:17	14:09:46
6,80	65,80			Rue Xavier Grall - Rue Neuve	14:10:46	14:10:13
7,90	64,70			Rue Neuve - D178 - le Lezot- D178	14:12:30	14:11:53
8,60	64,00			D178 - Bois de Kerlucas - Kerscoulic	14:13:37	14:12:56
10,40	62,20			Questenen Plaine - D110	14:16:27	14:15:38
10,90	61,70			D110- rond point -D769b	14:17:15	14:16:23
12,10	60,50			1ème passage ligne -D 769b	14:19:09	14:18:11
24,20	48,40	2ème passage ligne -D 769b		14:38:18	14:36:23	
36,30	36,30	3ème passage ligne -D 769b	14:57:27	14:54:34		
48,40	24,20	4ème passage ligne -D 769b	15:16:36	15:12:46		
60,50	12,10	5ème passage ligne -D 769b	15:35:44	15:30:57		
72,60	0,00	Arrivée Paracycling	15:54:53	15:49:09		