

Distance / Km	K restant		ROUTES	COMMUNE OU LIEU DIT	Cyclistes Vitesses en KM/H			
					39,5	40	40,5	41
0,00	251,00		D 769 B		10:45	10:45:00	10:45	10:45:00
2,10	248,90		Le Lezot - D178	PLOUAY	10:48:12	10:48:09	10:48:07	10:48:05
11,00	240,00	Délestage circuit	Restergal circuit	PLOUAY	11:01:45	11:01:32	11:01:20	11:01:08
12,60	238,40		D769B/route Kerdalvé	PLOUAY	11:04:11	11:03:57	11:03:43	11:03:29
15,00	236,00		Pen er prat Bihan	PLOUAY	11:07:50	11:07:33	11:07:16	11:07:00
17,00	234,00		Moulin a papier du Paou - Le Petit Sachz		11:10:53	11:10:33	11:10:14	11:09:56
20,00	231,00		R DU SCORFF - Place de l'Eglise- Rue des Roches du Diable	GUILLIGOMARCH	11:15:27	11:15:04	11:14:42	11:14:20
22,00	229,00		Stang ar Pont /D222		11:18:30	11:18:04	11:17:40	11:17:16
24,00	227,00		le Pont Neuf -Moulin de Kerléon		11:21:32	11:21:05	11:20:38	11:20:12
25,00	226,00		Rue des Roches du Diable- Rue Ellée- - Rue de l'Ecole	LOCUNOLE	11:23:04	11:22:35	11:22:07	11:21:40
27,90	223,10		Rosgodec /D790		11:27:28	11:26:57	11:26:26	11:25:55
28,60	222,40		D790/Kerrant Sparle - Kerhenry		11:28:32	11:28:00	11:27:28	11:26:57
30,00	221,00	PK30	Le MOUSTOIR/D49		11:30:40	11:30:06	11:29:33	11:29:00
31,50	219,50		Rue de Quimperlé-Rue de St Thurien	QUERRIEN	11:32:57	11:32:21	11:31:46	11:31:12
32,00	219,00		Rue de St Thurien/Scolmarc'h - C11		11:33:43	11:33:06	11:32:31	11:31:56
34,20	216,80		TY Bourvic - Kermarc'h		11:37:04	11:36:25	11:35:47	11:35:10
37,70	213,30		Pont Douar- Stang Léo - Rue de Querrien		11:42:24	11:41:41	11:40:59	11:40:18
38,50	212,50		Rue de Querrien-R de BANNALEC - D23	ST THURIEN	11:43:37	11:42:53	11:42:10	11:41:28
42,40	208,60		D 23- Moustoir Ménéec		11:49:33	11:48:45	11:47:57	11:47:11
44,80	206,20		St Jacques Rue des Korrigans - Rue de l'Ecole- Kerféron		11:53:12	11:52:21	11:51:31	11:50:42
47,70	203,30		Loj an Traon /D4		11:57:37	11:56:43	11:55:49	11:54:58
52,90	198,10		Rue Henri Cario - D4	SCAER	12:05:32	12:04:32	12:03:33	12:02:35
55,00	196,00	Délestage 1	RUE JEAN JAURES -	SCAER	12:08:44	12:07:41	12:06:40	12:05:40
57,40	193,60		D6 - Kerandréo		12:12:23	12:11:18	12:10:14	12:09:11
64,90	186,10		D6 - Ty Louët- Lourdes		12:23:48	12:22:34	12:21:22	12:20:11
67,00	184,00		RUE DE LA MAIRIE-Pl de la Mairie- Rte DE TREGOUREZ -/D151	LEUHAN	12:27:00	12:25:44	12:24:29	12:23:16
67,80	183,20		D151 /D51 - Kervinic		12:28:13	12:26:56	12:25:40	12:24:27
71,00	180,00		Meilh Broche - D51	LAZ	12:33:05	12:31:44	12:30:25	12:29:08
73,90	177,10		D51/D36		12:37:30	12:36:06	12:34:44	12:33:23
73,50	177,50		RUE DE LEUHAN- RUE YVES ALLAIN- AV de la FOIRE/D141	TREGOUREZ	12:36:54	12:35:30	12:34:08	12:32:48
76,00	175,00		D 141 -Toull Bout - Ménéz Bras		12:40:42	12:39:15	12:37:51	12:36:28
77,60	173,40		D141 - Kerménez Vihan - Ker Menez		12:43:08	12:41:40	12:40:13	12:38:49
82,90	168,10		ROUDOU FLOCH- PARK AR CHAT D72		12:51:12	12:49:38	12:48:05	12:46:35
85,00	166,00		RUE DES ECOLES - GRAND RUE- Centre D72	EDERN	12:54:24	12:52:47	12:51:12	12:49:40
85,60	165,40		D72 / Rond Point - droite R DE LA RESISTANCE		12:55:19	12:53:41	12:52:06	12:50:33
84,00	167,00	Ravito 1	Kermazegan--Rues des ECOLES	BRIEC	12:52:53	12:51:17	12:49:43	12:48:12
87,00	164,00	Délestage 2	R DE LA LIBERTE - RUE MICHEL CORNOUAILLE /D785 - D61	BRIEC	12:57:27	12:55:48	12:54:11	12:52:36
91,50	159,50		D 61 ROUTE DE BRIEC - Kerkrzeg	LANDREVARZEC	13:04:18	13:02:33	13:00:52	12:59:12
91,80	159,20		D61 - Pont Kroez		13:04:45	13:03:01	13:01:18	12:59:39
93,40	157,60		Penn ar Choad-- D770		13:07:11	13:05:25	13:03:41	13:01:59
94,00	157,00		D770 -- Kerlegan		13:08:06	13:06:19	13:04:34	13:02:52
96,50	154,50		RTE DE LANDREVARZEC - KERGUINO		13:11:55	13:10:04	13:08:17	13:06:32
98,50	152,50		ROUTE DE QUIMPER - ROUTE DE KERGOAT- D61	QUEMENEVEN	13:14:57	13:13:05	13:11:15	13:09:28
102,60	148,40		D61 / Kergaot - ROUTE DE PLOUNEVEZ PORZAY		13:21:12	13:19:15	13:17:20	13:15:29
107,50	143,50		R DE CORNOUAILLE -- R DE LA CLARTE -D107	PLONEVEZ-PORZAY	13:28:39	13:26:37	13:24:37	13:22:40
109,40	141,60		D107- Kerstrat		13:31:33	13:29:28	13:27:26	13:25:27
113,50	137,50		Lanévy - RTE DE DOUARNENEZ		13:37:47	13:35:38	13:33:31	13:31:28
115,50	135,50		D7- ROUTE DU RIS - RUE MORVAN LERESQUE - D39	DOUARNENEZ	13:40:50	13:38:38	13:36:30	13:34:24
116,00	135,00		D39- ROUTE DU JUCH	DOUARNENEZ	13:41:36	13:39:23	13:37:14	13:35:08
118,50	132,50		Kertry - Kerolier		13:45:24	13:43:09	13:40:57	13:38:48
120,00	131,00	Délestage 3	Kerlaz - D7 - Park Lann		13:47:41	13:45:24	13:43:11	13:41:00
123,80	127,20		Rondpoint - D 63 -Rue de la Presquille		13:53:28	13:51:07	13:48:49	13:46:35
124,8	126,20		D63/ rond point du MENEZ	LOCRONAN	13:55:00	13:52:37	13:50:18	13:48:03
125,2	125,80		Rond point du MENEZ --Chemin de KERJACOR	LOCRONAN	13:55:36	13:53:13	13:50:54	13:48:38
125,6	125,40		RUE DE LA MONTAGNE - RUE DE TROMENIE	LOCRONAN	13:56:13	13:53:49	13:51:29	13:49:13
127	124,00		Montagne du Prieuré -- Coat Beuliec		13:58:21	13:55:56	13:53:34	13:51:16
129,6	121,40		Pont Sorel-- Lezmel		14:02:18	13:59:50	13:57:26	13:55:05
130,6	120,40		ROUTE DE LANDREVARZEC Mesteurmel --		14:03:49	14:01:20	13:58:55	13:56:33
131,6	119,40		Route de LANDREVARZEC --- Menez Run -- Pen ar Vouez		14:05:21	14:02:51	14:00:24	13:58:01
134,2	116,80		HENT AR ROZ - HENT AR MENEZ		14:09:18	14:06:45	14:04:16	14:01:50
135,1	115,90		St Albin - HENT AR MENEZ - ROUTE DE PONT QUEAU	PLOGONNEC	14:10:40	14:08:06	14:05:36	14:03:09
138,3	112,70		Men Foues- TRAVERSE DE PENFRAT	QUIMPER	14:15:33	14:12:55	14:10:21	14:07:51
138,6	112,40		Men Foues --Traverse de PENFRAT		14:16:00	14:13:22	14:10:48	14:08:17
139,2	111,80		ROUTE DE PENFRAT --		14:16:55	14:14:16	14:11:41	14:09:10
141,4	109,60		Kerzelal /D770 - ar Peneti		14:20:16	14:17:35	14:14:57	14:12:23
142,6	108,40		ar Peneti - Ti Nevez Pern -D 785		14:22:06	14:19:23	14:16:44	14:14:09
144,7	106,30		MONCOUAR -- Rupiquet		14:25:17	14:22:32	14:19:51	14:17:14
148,6	102,40		RUE DE L'ECOLE- PL PER BRIAND- HENT AR MENEZ	LANDUDAL	14:31:14	14:28:24	14:25:38	14:22:57
152,8	98,20		Kroaz Penn ar Yeun Route de TROHANET- D50		14:37:37	14:34:43	14:31:53	14:29:07
153,8	97,20	Délestage 4	D50-RUE DU CROISSANT- RUE MARIE KERSTRAT - RUE DE L'ODET	LANGOLEN	14:39:09	14:36:13	14:33:22	14:30:35
155,4	95,60		R de L'ODET-AR GOTILECH		14:41:35	14:38:37	14:35:44	14:32:55
162,1	88,90		D50 -ROUTE DE LANCOLEN- PL DE L'EGLISE- RUE DE PEN PAVE	CORAY	14:51:47	14:48:42	14:45:41	14:42:45
162,4	88,60		D36/ Rond point --SAINT HILAIRE /D50		14:52:14	14:49:09	14:46:08	14:43:11
165	86,00		La Croix Rouge -D50 -Ty Louis	TOURCH	14:56:12	14:53:03	14:50:00	14:47:00
167,6	83,40		D50 - Koadri - COADRY		15:00:09	14:56:58	14:53:51	14:50:49
169,5	81,50		Ty Ru --Broust - D 50		15:03:03	14:59:49	14:56:40	14:53:36
170,6	80,40	Ravito 2	D50/ Broust -- Coat Courant		15:04:43	15:01:28	14:58:18	14:55:13
172,4	78,60	Délestage 5	RUE PIERRE CURIE- RUE JEAN JAURES- D782A rue LOUIS PASTEUR	SCAER	15:07:28	15:04:11	15:00:59	14:57:51
173,6	77,40		RondPoint - R LOUIS BOURVIC - HENT NEVEZ CREMENT		15:09:17	15:05:59	15:02:46	14:59:37
174,8	76,20		Creménet- Raden		15:11:07	15:07:47	15:04:33	15:01:23
179,4	71,60		Coat Livinot -- Le Moulin de Livinot		15:18:07	15:14:42	15:11:22	15:08:07
180,7	70,30		D6 -- Ty Goff		15:20:06	15:16:39	15:13:18	15:10:02
183,8	67,20		D6- Champ Fleuri- Kerguyader		15:24:49	15:21:19	15:17:54	15:14:35
184,6	66,40		Kerguyader -- St Eloi		15:26:02	15:22:31	15:19:06	15:15:45
186,3	64,70	gravel	Saoutalarin --- Kerroyal	GUISCRIF	15:28:37	15:25:05	15:21:37	15:18:15
187,4	63,60		Kerroyal --- Nonnéou		15:30:18	15:26:44	15:23:15	15:19:51
188,8	62,20		Locongé - D 108 - D 23		15:32:26	15:28:50	15:25:20	15:21:55
191	60,00		D 23- D 177 - Kerviguénic		15:35:47	15:32:09	15:28:36	15:25:08
195,4	55,60		RUE DE LA TRINITE- D309 -- RUE JEAN CADIC -D177	LANVENEGEN	15:42:28	15:38:45	15:35:08	15:31:36
198,9	52,10		D 177- Toul Bren- D 782		15:47:48	15:44:01	15:40:20	15:36:44
199,6	51,40		D 782- Kerozec- Rosquéo- Moulin du Rest	LE FAQUËT	15:48:52	15:45:04	15:41:22	15:37:45
202,6	48,40	Délestage 6	Keroual d'en Bas --- Croix de Keroual		15:53:26	15:49:35	15:45:49	15:42:09
204,2	46,80		Le Lijou--Le Cleustrou		15:55:52	15:51:59	15:48:12	15:44:30
205,4	45,60		Loge COUCOU- D790/ Moulin Julien		15:57:42	15:53:47	15:49:59	15:46:16
208,6	42,40		La Grande Métairie --St Tréhien		16:02:34	15:58:36	15:54:44	15:50:57
209,8	41,20		St Tréhien- MELENE		16:04:24	16:00:24	15:56:31	15:52:43
214,6	36,40		Le Petit Moustoir-- Pont Tanguy -D782		16:11:42	16:07:37	16:03:38	15:59:45
215,6	35,40		Pont Bellec- Moulin Bégasse D 782		16:13:14	16:09:07	16:05:07	16:01:13
217,1	33,90		D 782 - D 782 e - Le Poteau		16:15:31	16:11:23	16:07:21	16:03:25
217,6	33,40		D 782 e- Moulin de l'Etang		16:16:16	16:12:08	16:08:06	16:04:09
219,6	31,40		RUE DE BEG ER LANN		16:19:19	16:15:08	16:11:04	16:07:05
220,6	30,40		RUE DE BEG ER LANN- RUE JEAN GUILLEMOT - D317 ROUTE DE BERNE	MESLAN	16:20:50	16:16:38	16:12:33	16:08:33
223,4	27,60		D 317- RUE DE GUERNEVE - RUE DE SACRE CŒUR		16:25:06	16:20:51	16:16:42	16:12:40
225	26,00		za de Beg er Salut- D 50		16:27:32	16:23:15	16:19:05	16:15:00